

“Nuestro tiempo  
es por y para ti”

## Síguenos en **Facebook**

Y entra en el **sorteo** de un magnífico  
**regalo** para desconectar y relajarte



### Dónde Estamos

Av. Federico García Lorca 175  
04005 Almería  
info@icapsicologos.es  
www.icapsicologos.es



Instituto Clínico Almeriense  
**de Psicología**

“Vives como **sientes**  
si te **afecta**, importa”

Tratamientos exclusivos y  
personalizados.

CITA PREVIA

**950 083 797**

**620 044 344**

www.icapsicologos.es



### Empresas Colaboradoras



COLEGIO DE ENFERMERIA  
DE ALMERIA



Colegio Oficial de  
Médicos de Almería



## PSICOLOGÍA **EDUCATIVA**

DIFICULTADES DE APRENDIZAJE

**ATENCIÓN**

**HIPERACTIVIDAD**

**IMPULSIVIDAD**

**TDHA**

**DIFICULTAD EN LECTO-ESCRITURA**

Programa de **evaluación, diagnóstico y tratamiento aptitudinal** del menor con valoración de sus fortalezas y debilidades.

Talleres de **técnicas de estudio** por estados y en grupos reducidos (máx 5 alumnos, mín 3).

Taller de **Emociones**.

Talleres de **relajación** para niños.

Talleres de **habilidades sociales**.



Equipo multidisciplinar especializado en las diferentes áreas de la psicología

FRANCISCO J. PEÑA LUPIÁÑEZ - Coordinador y Psicología Adultos

ADORACIÓN ORTEGA POYATOS - Psicología Infantil y Educativa

ANA DIONIS SÁNCHEZ - Talleres educativos e Infantil

## PSICOLOGÍA **INFANTIL**

**TRANSTORNOS DEL SUEÑO**

**MIEDOS Y FOBIAS**

COMPORTAMIENTO NEGATIVISTA DESAFIANTE

**TRANSTORNOS AFECTIVOS**

**DIVORCIO**

**RABIETAS**

**ANSIEDAD DE SEPARACIÓN**

PROBLEMAS DEL CONTROL DE ESFÍNTERES

**PROBLEMAS DE CONDUCTA**



**NICA - 52455**



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD

## PSICOLOGÍA **ADULTOS**

**DEPRESIÓN**

**SOLEDAD**

**ANSIEDAD**

**RUPTURAS SENTIMENTALES**

**TRISTEZA**

PENSAMIENTO INTRUSIVO O RECURRENTE

**CONFLICTO INTERPERSONAL**

*"NO SE QUE ME PASA"*

**INUTILIDAD**

**INSATISFACCIÓN**

PROBLEMAS **LABORALES**

**DESORIENTACIÓN VITAL**

**VACÍO**

SÍNDROME DEL **CUIDADOR**

**MALESTAR VITAL**

**INSOMNIO**

**DUELO**

*"CONSEJO PSICOLÓGICO"*

DIFICULTAD PARA ADAPTARSE A LOS **CAMBIOS**

APOYO PSICOLÓGICO AL **OPOSITOR**

**Y MUCHO MÁS...**  
EN NUESTRA WEB

# Taller de relajación infantil

DESARROLLO DE **IMAGINACIÓN**

**ELIMINAR RIGIDEZ CORPORAL**

**FAVORECE EL APRENDIZAJE**

**RESPIRACIÓN ADECUADA**

**SEGURIDAD EN SÍ MISMO**



**CREATIVIDAD**

**DESAHOGO Y RELAJACIÓN**

**AUTOCONTROL**

Niños Pequeños

3/7 AÑOS

Niños Mayores

8/13 AÑOS

Adolescentes

14/17 AÑOS

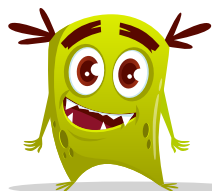
**LOS NIÑOS TAMBIÉN NECESITAN RELAJARSE**

3 sesiones de 1 hora  
1 vez por semana

# Taller infantil de educación emocional

## EL OBJETIVO

1. Presentación de nuestras emociones: Conocer y diferenciar las distintas emociones.
2. Tomar conciencia de las emociones que el niño expresa en ese momento y las reconozca en los demás.
3. Identificar y gestionar la emoción del momento.
4. Técnicas de autocontrol: Qué hacer cuando nos enfadamos.
5. Aprender a expresar sus emociones.
6. Habilidades sociales y resolución ante posibles conflictos.



# LA AVENTURA DE CONOCER LAS EMOCIONES

4 sesiones de 1 hora  
1 vez por semana

## QUÉ TE APORTA

- Motivación para expresar lo que sientes
- Ayuda para conocer mis gustos, necesidades, opiniones, deseos y limitaciones.
- Animo para resolver mis problemas
- Reconocer mis esfuerzos
- Entender la importancia de respetar los gustos y emociones de los demás

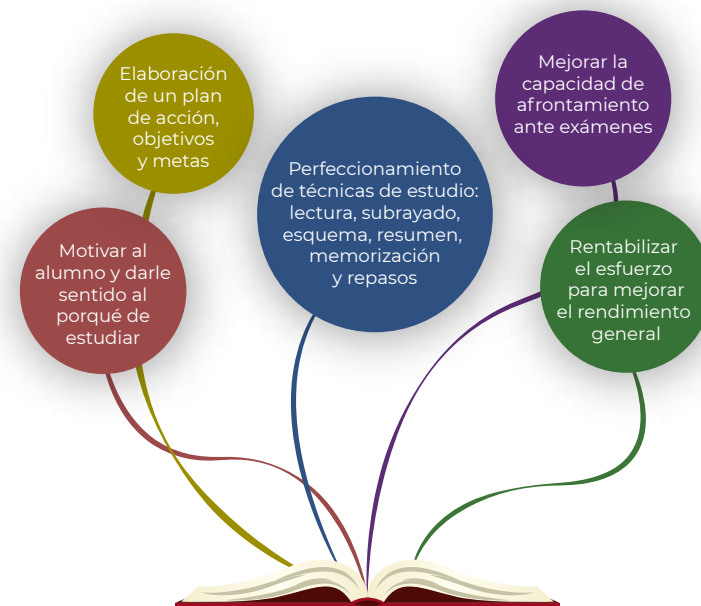
## EL MÉTODO

Mediante actividades, juegos y dinámicas de forma grupal por grupos de edades

# Taller sobre el desarrollo de técnicas y hábitos de estudio

La formación académica es una parte muy importante de la vida ya que te prepara y te forma para el futuro, pero hay un alto porcentaje del alumnado que dedica gran parte de su tiempo al estudio, y sin embargo, no siempre obtiene los resultados esperados. Por otro lado, la desmotivación hacia las actividades académicas se encuentra muy presente entre ellos.

Por ello si te sientes identificado tenemos la solución, mediante las siguientes metas:



Para alumnos de  
Primaria, ESO y Bachiller

10 sesiones de 1 hora,  
1 vez por semana

